

Mesure de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle, dans les conditions du test de Ruffier (avec un brassard cardio-tensiomètre).

A l'aide du bracelet cardio-tensiomètre, mesurer la fréquence cardiaque et la tension artérielle dans les conditions du test de Ruffier

Voir fiches techniques posées sur la paillasse :

- Test de Ruffier
- utilisation du bracelet cardio-tensiomètre

Notez les mesures vous concernant ci-après.

Date	Salle	NOM et Prénom de mon binôme :	
	Mesure au repos	Tension systolique (mmHg)	
		Tension diastolique (mmHg)	
		Pouls = Fc0 (Battements.min ⁻¹)	
	Juste après l'effort	Tension systolique (mmHg)	
		Tension diastolique (mmHg)	
		Pouls = Fc1 (Battements.min ⁻¹)	
	Après l'effort	Tension systolique (mmHg)	
		Tension diastolique (mmHg)	
		Pouls = Fc2 (Battements.min ⁻¹)	
Calcul de votre Indice Ruffier			